您的结果显示巨型腹主动脉瘤（AAA）可能需要手术治疗

发生什么事了现在？

HSC Public Health Agency

AAA Screening

适用于65岁及以上男人的快速、免费且无痛扫描

您的筛查结果

我们发现您的主动脉部位比正常情况宽很多。
这意味着您患有巨型腹主动脉瘤（AAA），该肿瘤应该进行评估是否需要手术治疗。

大约有1 / 800的男人被筛查出患有巨型AAA。该病况已经存在很久一段时间，发展非常缓慢。

本手册是关于什么内容的？

本手册的内容：

- AAA的含义
- AAA筛查结果的含义
- 您可能需要的其他测试或治疗。

NHS AAA筛查项目英文版路线图

什么是AAA？

主动脉是为您身体输送血液的主要动脉。其从心脏而下通过胸腹部（胃）存在。

随着年纪越来越大，腹部的主动脉壁变得越来越弱，并且膨胀形成一个动脉瘤，很像磨损汽车轮胎中的膨胀。这也称之为“腹主动脉瘤”。

如果腹部的主动脉部位为30mm或更大宽度，则存在动脉瘤。有时，AAA也可能生长到55mm或更大宽度。这就是巨型AAA。此时，动脉壁爆裂和血流到腹部存在极大风险。这种严重情况也称之为“破裂动脉瘤”。

小型AAA	30mm – 44mm
中型AAA	45mm – 54mm
大型AAA	55mm或以上

我们为何会患上AAA？

AAA患病取决于您的年龄和基因。大约 1 /65在北爱尔兰的65岁男人均患有AAA，并且如果您是受影响人的近亲，您也可能患有该疾病。然而，在检测到动脉瘤时，大多数男人都没有意识到动脉瘤的任何家族史。

吸烟、高胆固醇和高血压都能够大大增大AAA程度及与其相关的风险。

巨型AAA严重吗？

巨型AAA很严重，因为主动脉壁在伸缩时会发生破裂（爆裂）。动脉瘤破裂可导致严重的内部出血，这非常致命。

接下来会发生什么事情？

血管护理专家会在您诊断的当天联系您。他们会向您提出有关您总体健康状况的建议以及其他健康状况将如何影响您的动脉瘤。

如果您有任何直接的疑问，您可致电028 9063 1828，联系筛查项目办公室。您也可以联系您的家庭医生。

您会收到一封预约信函，会见专家团队（医院血管团队），他们将会向您提供手术方面的专家建议和评估。您通常会在扫描后2周内收到预约信函。**请确保您可准时赴约**，并且更改您可能已经预定的任何旅行计划。如果您在此期间更改了地址，请致电028 9063 1828，通知筛查项目办公室。

我们也会将您的扫描结果告知您的家庭医生。预约信函发出之后，我们也会通知您的家庭医生 有关您和专家团队的预约情况。

患有60mm或以上宽度巨型AAA的患者，如果他们持有汽车或摩托车驾照，则必须通知DVLA。患有65mm或更宽AAA的患者，则需要停止驾驶。

ＨＧＶ司机如果患有AAA，则必须通知DVLA，并且如果AAA达到55mm或更大宽度，则需要停止驾驶。

当动脉瘤成功治愈之后，所有驾照将恢复有效。

与专家团队预约见面时会发生什么事情？

专家：

- 将会询问您有关您的病史
- 将会对您的腹部进行一项检查
- 可能会对您的心脏、肺部和肾部安排进一步测试，以评估您的总体健康情况
- 将会与您讨论手术的风险和好处。

专家们对您进行评估之后，您可能需要接受一项手术，以治疗您的巨型AAA。对于不适合手术治疗的少数男人，专家会提供更健康生活方式的建议，并且将有机会询问专家们有关其可能有的任何问题。

手术中会发生什么事情？

通过筛查检测到的巨型AAA所进行的手术可能需要进行上腹部手术，或者有时可能会意味着通过腹股沟一个小切口插入一根支架。手术期间需要住院，并且通常比较有效。

我是否需要进行手术？

对于诊断出患有巨型AAA的大多数男人，手术是最有效的治疗方法，但是，是否进行手术将视乎您的选择。如果您不希望进行手术，则专家会和您讨论此问题。

手术治疗是否存在一些风险？

和任何重大手术一样，AAA手术存在重大风险。一般来说，９８％的男人可通过手术治愈。如果此问题置之不理并且动脉瘤迟些时间破裂，则康复几率将大得多。
动脉瘤破裂可导致严重的内部出血，８５％的病例可能会致命。

如果我不接受手术治疗，将会怎么样？

对于少数男人来说，手术可能存在非常高的风险。通常患者也存在其他严重的疾病。在这些情况下，患者将不适合进行动脉瘤的手术，并且最佳的建议是保持更健康的生活方式。如果属于这种情况，则医院血管团队将会继续监测您的动脉瘤大小情况。

我有其他办法阻止AAA发展得更大吗？

保持更健康的生活方式可大大减缓您动脉瘤的生长。以下建议可能有用，尤其是需要考虑手术治疗的话：

- 如果您是一名吸烟者，请戒烟。请通过以下网站，了解您所需要的支持信息：
  Want2stop Facebook页面或访问www.want2stop.info
  您可从网站上下载一份免费的《Quit Kit》。您也可以发短信“Quit”至 70004，以获得手机短信支持。
- 确保您的血压正常。如果您：
  最近尚未测量过，请要求您的家庭医生安排检查。
- 保持健康、均衡饮食，并减少 食用油脂食品。
- 如果您超重，请减肥。
- 如果您喝酒，请尽量少喝。

您务必注意到
破裂AAA的任何症状

如果您被诊断出患有巨型AAA，并且患有严重的新症状、持续腹部和/或下背 疼痛，则您应该立即联系急诊科，寻求医疗救护。请确保您告诉任何医务人员，您通过筛查检测到巨型AAA。

如果您出于一些其他原因，联系保健专业人员，则您应该再一次告知，您通过筛查检测到巨型AAA。

我如何能够理解到更多资讯？

如需了解本手册的更多其他资讯：

- 请致电**028 9063 1828**，联系AAA筛查项目办公室；
- 访问网站：**www.aaascreening.info**
- 联系您的家庭医生。

您也可以联系Circulation Foundation（一家英国慈善机构，专门帮助患有血管疾病的患者），以获取更多信息。请访问其网站：www.circulationfoundation.org.uk

HSC Public Health Agency

Abdominal Aortic Aneurysm Screening

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

02/16